



С любовью готовим вкусную еду из натуральных продуктов



www.kitchenpolly.ru

f kitchenpolly.openfood

B vk.com/kitchenpolly

ОБЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ! Специальное меню для тех, кто соблюдает ПОСТ!

САЛАТ + СУП + НАПИТОК	200 р 2041 кпп	+35 кгп
САЛАТ или СУП + ГОРЯЧЕЕ + НАПИТОК	230 р 2347 кпп	+45 кгп
САЛАТ или СУП + ГОРЯЧЕЕ ХОСПЕР + НАПИТОК	255 р 2602 кпп	+55 кгп
САЛАТ + СУП + ГОРЯЧЕЕ + НАПИТОК	275 р 2806 кпп	+60 кгп
САЛАТ + СУП + ГОРЯЧЕЕ ХОСПЕР + НАПИТОК	290 р 2959 кпп	+65 кгп
РЫБНЫЙ ОБЕД с котлетами из сома	290 р 2959 кпп	+65 кгп

САЛАТЫ на выбор

ВИНЕГРЕТ
СО СВИНИНОЙ, СУЛУГУНИ И ЧЕРНОСЛИВОМ

С ОГУРЦОМ, РЕДИСОМ И ЯЙЦОМ
С БЕЛОЙ РЫБОЙ, КУКУРУЗОЙ И ЯЙЦОМ

КАЛЕНДАРЬ СУПОВ в Кухне Полли

Для тех, кто соблюдает ПОСТ, - ГРИБНОЙ СУП с шампиньонами – каждый день!

ПОНЕДЕЛЬНИК	БОРЩ	ЧЕТВЕРГ	РЫБНЫЙ СУП Насыщенный суп с ментаем и овощами на бульоне из сома с добавлением кокосового молока и пасты мисо.
ВТОРНИК	ДОМАШНИЙ КУРИНЫЙ СУП с вермишелью	ПЯТНИЦА	ТИРОЛЬСКИЙ СУП-ГУЛЯШ Густой суп с говядиной, овощами, красной фасолью и маринованной капустой
СРЕДА	ХАРЧО		

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА на выбор

- ШНИЦЕЛЬ ПО-ВЕНСКИ из филе куриной грудки с фирменным соусом. Готовится до 8 мин.
- БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРИБАМИ
- ФРИКАДЕЛЬКИ из свинины и курицы в соусе из печёных овощей
- ПЕЛЬМЕНИ ИЗ БАРАНИНЫ
Пельмени готовятся до 12 мин.
- КОТЛЕТЫ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ФАСОЛИ И ЧЕЧЕВИЦЫ с соусом из моркови и кокосового молока

ДВОЙНОЕ МЯСО* + 125 р
*Второе мясное блюдо на выбор к вашему обеду

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ХОСПЕР на выбор

- КЕБАБ из говядины (2 шт.) с томатным соусом. Готовится до 12 мин.
- СТЕЙК ИЗ СВИНОЙ ВЫРЕЗКИ с соусом из печёных овощей. Готовится до 12 мин.
- МЮНХЕНСКИЕ КОЛБАСКИ (2 шт.) с горчичным соусом. Готовятся до 12 мин.
- ФИЛЕ БЕДРА ЦЫПЛЕНКА в маринаде с оливковым маслом, чесноком и кинзой, с соусом сцабели. Готовится до 12 мин.

ДВОЙНОЕ МЯСО* + 165 р

ГАРНИР на выбор

КАРТОФЕЛЬ ФРИ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ТУШЕНАЯ КАПУСТА
РИС с грибами

ГРЕЧКА

НАПИТКИ на выбор

- МОРС БРУСНИЧНЫЙ 200мл
- КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200мл
- ВИНО КРАСНОЕ/БЕЛОЕ полусладкое, Италия 120мл

ХЛЕБ на выбор

- БУЛОЧКА с отрубями
- БОРОДИНСКИЙ хлеб
- ФРАНЦУЗСКИЙ БАГЕТ



С любовью готовим вкусную
еду из натуральных продуктов



www.kitchenpolly.ru

 [kitchenpolly.openfood](https://www.facebook.com/kitchenpolly.openfood)

 vk.com/kitchenpolly

Обед марта

Салат с копченой курицей и овощами

болгарский перец, маринованная
белокочанная капуста, соленый и
свежий огурец, свежие помидоры.
Заправляется тайским соусом.

+

**Рулет из индейки с
травами и кардамоном,
фаршированный сыром и яйцом.**
Подается с пюре из нута и
брусничным соусом.

+

Напиток на выбор

Брусничный морс/
Компот из сухофруктов/
Вино красное или белое
полусладкое, Италия

+

Хлеб

360 р

Салат с копченой курицей и овощами

болгарский перец, маринованная
белокочанная капуста, соленый и
свежий огурец, свежие помидоры.
Заправляется тайским соусом.

+

Суп дня

+

**Рулет из индейки с
травами и кардамоном,
фаршированный сыром и яйцом.**
Подается с пюре из нута и
брусничным соусом.

+

Напиток на выбор

Брусничный морс/
Компот из сухофруктов/
Вино красное или белое
полусладкое, Италия

+

Хлеб

390 р



С любовью готовим вкусную
еду из натуральных продуктов



www.kitchenpolly.ru



[kitchenpolly.openfood](https://www.facebook.com/kitchenpolly.openfood)



vk.com/kitchenpolly

Специальное меню для тех, кто соблюдает ПОСТ!

САЛАТ

ВИНЕГРЕТ

СУП

ГРИБНОЙ с шампиньонами

ГОРЯЧЕЕ

КОТЛЕТЫ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ФАСОЛИ И ЧЕЧЕВИЦЫ
с соусом из моркови и кокосового молока

ГАРНИР НА ВЫБОР

ТУШЕНАЯ КАПУСТА

ГРЕЧКА

РИС С ГРИБАМИ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

САЛАТ + СУП + НАПИТОК

200 р

2041 КГЛ

+35 КГЛ

САЛАТ или СУП + ГОРЯЧЕЕ + НАПИТОК

230 р

2347 КГЛ

+45 КГЛ

САЛАТ + СУП + ГОРЯЧЕЕ + НАПИТОК

275 р

2806 КГЛ

+60 КГЛ



С любовью готовим вкусную
еду из натуральных продуктов



www.kitchenpolly.ru

 [kitchenpolly.openfood](https://www.facebook.com/kitchenpolly.openfood)

 vk.com/kitchenpolly

Обеды НА ЗДОРОВЬЕ с двойным мясом!

Добавьте второе мясное блюдо
к вашему обеду!

Например, ваш классический обед НА ЗДОРОВЬЕ:

САЛАТ + ФИЛЕ БЕДРА ЦЫПЛЕНКА + КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 255 р
+ МОРС + ФРАНЦУЗСКИЙ БАГЕТ





Обед НА ЗДОРОВЬЕ с двойным мясом:

САЛАТ + 2 ФИЛЕ БЕДРА ЦЫПЛЕНКА 255 р + 165 р = 420 р
+ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
+ МОРС + ФРАНЦУЗСКИЙ БАГЕТ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА на выбор

-  ШНИЦЕЛЬ ПО-ВЕНСКИ
из филе куриной грудки с фирменным
соусом. Готовится до 8 мин.
-  БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ
С ГРИБАМИ
-  ФРИКАДЕЛЬКИ из свинины и курицы
в соусе из печёных овощей
-  ПЕЛЬМЕНИ ИЗ БАРАНИНЫ
Пельмени готовятся до 12 мин.
КОТЛЕТЫ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ,
ФАСОЛИ И ЧЕЧЕВИЦЫ
с соусом из моркови и кокосового молока

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ХОСПЕР на выбор

-  КЕБАБ из говядины (2 шт.)
с томатным соусом. Готовится до 12 мин.
-  СТЕЙК ИЗ СВИНОЙ ВЫРЕЗКИ
с соусом из печёных овощей.
Готовится до 12 мин.
-  МЮНХЕНСКИЕ КОЛБАСКИ (2 шт.)
с горчичным соусом. Готовятся до 12 мин.
-  ФИЛЕ БЕДРА ЦЫПЛЕНКА
в маринаде с оливковым маслом,
чесноком и кинзой, с соусом сацебели.
Готовится до 12 мин.

ДВОЙНОЕ МЯСО* + 125 р

ДВОЙНОЕ МЯСО* + 165 р

* Второе мясное блюдо на выбор к вашему обеду